

QUANDO CONTATTARE IL MEDICO:

- SANGUE NELLE URINE
- FEBBRE SUPERIORE AI 38°C
- STATO CONFUSIONALE O COMPARSA DI SEGNI DI DISORIENTAMENTO
- URINA TORBIDA O MALEODORANTE
- DOLORE LOBO-SACRALE
- PERDITA ANOMALA DAL CATETERE
- GONFIORE NELLA ZONA DI ACCESSO, SOPRATTUTTO NEGLI UOMINI
- MANCATO RIEMPIMENTO DELLA SACCA DELLE URINE *
- PERDITA URINA DAL CATETERE **

* COSA FARE SE NON SI RACCOGLIE URINA NEL CATETERE?

PRIMA DI ALLARMARVI PROVATE A:

- cambiare la posizione del corpo
- controllate che non ci siano ostruzioni o curve anomale nel tubo
- controllate che la sacca di raccolta sia più in basso rispetto alla vescica

Se nessuna delle manovre sopra funziona, occorre chiamare subito un medico.

** NOTA SULLE PERDITE DI URINA DAL CATETERE

Qualche occasionale perdita dal catetere non è da considerarsi preoccupante. Tuttavia, se il problema persiste o si presenta troppo frequentemente o con una perdita rilevante, è consigliabile richiedere l'assistenza di un infermiere o medico.

Mod Guida rapida CV Rev. 00 dell'11 Febbraio 2019

Realizzato a cura del Servizio Gestione Rischio Clinico **USL Umbria 2**

viale D. Bramante 37. 05100 Terni (TR) Tel. 0744 204038-0744 204311



GUIDA RAPIDA

PER LA GESTIONE DEL CATETERE VESCICALE A PERMANENZA A DOMICILIO

Gentile Utente,

questo opuscolo intende fornirle alcune informazioni e consigli per ridurre al minimo i disagi per la gestione del catetere vescicale a permanenza al proprio domicilio.

La persona che viene a trovarsi, in modo improvviso, in una condizione di disabilità e di dipendenza o la persona che si fa carico dell'assistenza può sentirsi impreparata e non adeguata.

Sperando che questo strumento possa risultarLe utile, si ricordi che per qualsiasi necessità può rivolgersi al suo medico curante o al personale del Distretto Socio Sanitario di appartenenza .

Il Servizio Infermieristico della USL Umbria 2

COS'È IL CATETERE VESCICALE?

Il catetere è un tubicino sottile e morbido che viene inserito in vescica tramite il passaggio nell'uretra (il canale di comunicazione tra vescica ed esterno).

PERCHÉ VIENE POSIZIONATO IL CATETERE?

Il catetere vescicale viene di norma posizionato quando si hanno difficoltà a svuotare parzialmente o completamente la vescica.

QUALI SONO I PROBLEMI PIÙ FREQUENTI QUANDO SI HA UN CATETERE VESCICALE?

Il problema che può insorgere più frequentemente nei soggetti con catetere vescicale è **l'infezione delle vie urinarie** perché il catetere è una possibile via d'ingresso per i batteri. È importante saper riconoscere i segni e sintomi che possono comparire in caso di infezione delle vie urinarie, come:

- Bruciore
- Febbre
- Malessere
- Dolore sovrapubico
- Urine torbide e maleodoranti
- Presenza di sangue nelle urine

In questo caso è opportuno riferire i sintomi al proprio medico.

COSA POSSO FARE PER PREVENIRE L'INSORGERE DI INFEZIONI DELLE VIE URINARIE?

devo lavarmi normalmente: l'igiene personale assume, per chi porta un catetere vescicale, un'importanza fondamentale per evitare le infezioni urinarie; la presenza del catetere non deve scoraggiare la frequenza e la cura dell'igiene personale. Nessuna manovra che si esegue abitualmente causerà la fuoriuscita del catetere: il catetere infatti è ancorato in vescica tramite un palloncino gonfio di acqua che lo assicura. È necessario eseguire

le cure igieniche al mattino, prima di coricarsi e ad ogni evacuazione. Per lavarsi utilizzare acqua e sapone neutro e asciugarsi tamponando delicatamente evitando trazioni. Non mettere borotalco. L'uso di polveri o spray nelle parti genitali potrebbe provocare infezioni. Si può fare tranquillamente la doccia senza staccare la sacca per la raccolta delle urine.

PROCEDURE DI IGIENE PERSONALE PER IL PORTATORE CATETERE VESCICALE:

PREPARARE:

1. ciotola con acqua tiepida e sapone
2. Panno umido per pulire
3. Asciugamano asciutto pulito
4. Traversa impermeabile se il paziente è allettato

PROCEDURA:

1. **Lavarsi le mani** con acqua tiepida e sapone
2. tenere delicatamente il catetere vicino all'inserzione con una mano mentre si eseguono le manovre di pulizia, così da evitare trazioni su uretra e vescica
3. lavare con acqua tiepida e sapone tutta la zona genitale attorno al catetere. Il lavaggio va eseguito con movimenti circolari, iniziando dalla zona più vicina all'inserzione ed allontanandosi gradualmente. Lasciare per ultima la zona attorno all'ano.
4. Mettere da parte il panno utilizzato per il lavaggio e non utilizzarlo più finché non è stato adeguatamente lavato in lavatrice, possibilmente ad alte temperature.
5. Asciugare con un asciugamano pulito, seguendo la stessa direzione della pulizia (iniziando da vicino all'inserzione, ad allontanarsi e lasciando la zona perianale per ultima).
6. Per svuotare la sacca utilizzate un contenitore pulito in cui svuotare la sacca e lavatelo ogni qualvolta lo utilizzate così da averlo subito pronto e a disposizione già pulito.

COME GESTISCO IL CATETERE A CASA?

Ecco alcune regole fondamentali per rendere la vita con il catetere più confortevole e sicura:

1. Non rimuovere mai il catetere per conto proprio. Se il catetere presenta problemi chiamate il medico.
2. Non tirare sul catetere per evitare danni alla vescica ed all'uretra.
3. Posizionare il tubo così che non formi pieghe o curve anomale.
4. Non ostruire il catetere in alcun modo.
5. Lavatevi sempre le mani con il sapone prima e dopo aver messo mano sul catetere.
6. Mantenete puliti cute e catetere. Pulite la cute attorno all'inserzione, con acqua e sapone, almeno due volte al giorno e dopo ogni scarica di feci.
7. Svuotate la sacca ogni 4-8 ore o più frequentemente se necessario. Se la sacca si riempie troppo, l'urina può refluire in vescica.
8. Mantenete la sacca di raccolta sempre ad un livello inferiore rispetto al resto del corpo.
9. Bevete abbondantemente. A meno di diversa indicazione da parte del vostro medico, è consigliabile bere almeno 8 bicchieri di acqua al giorno. I liquidi aiutano a "lavare" la vescica e contribuiscono a ridurre il rischio di accumularsi di depositi che possono ostruire il catetere.
10. Mantenete una regolare funzione intestinale. La stipsi si associa ad un maggiore rischio di infezioni delle vie urinarie e porta inoltre ad attuare sforzi nello scaricarsi e questo può provocare qualche perdita dal catetere.
11. utilizzate biancheria intima in cotone, che permette alla cute dell'area genitale di traspirare.
12. E' meglio evitare i rapporti sessuali in presenza del catetere vescicale.

13. Evitare cibi e bevande che possono disturbare la vescica come caffeina, cibi acidi e piccanti, alcolici, bevande gassate e cioccolato.
14. Non fare il bagno in presenza del catetere. E' consigliabile lavarsi con la doccia ove possibile.
15. Tenete sempre due cateteri di scorta a casa, così da averli pronti nel caso aveste la necessità di farlo cambiare in urgenza.

Piccolo consiglio: è consigliabile impostare un diario scritto di assistenza in cui si segnano orario e procedure eseguite ad ogni intervento sul catetere (es. ore 08.30 pulizia e svuotamento), così da essere sicuri che l'igiene e la manutenzione vengano svolte con la massima regolarità.

COME GESTISCO LA SACCA PER LA RACCOLTA DELLE URINE?

La sacca di raccolta delle urine va tenuta sempre sotto il livello della vescica per favorire il deflusso dell'urina anche durante gli spostamenti (letto, sedia, carrozzina). Assicurati sempre che il rubinetto della sacca non venga mai a contatto con il pavimento; per ovviare a questo inconveniente potresti tenere la sacca dentro un sacchetto pulito. Controlla che il raccordo collegato al catetere non si pieghi, provocando ostruzione al regolare deflusso delle urine. Svuota la sacca regolarmente e non aspettare che questa sia troppo piena.

COME SI SVUOTA LA SACCA DEL CATETERE VESCICALE?

Il procedimento è molto semplice e potrai farlo anche in autonomia: per prima cosa **ricorda sempre di lavare le mani, prima e dopo lo svuotamento**, munirsi di catino o contenitore per la raccolta delle urine, sfilare il beccuccio posto in fondo alla sacca del catetere a circuito chiuso e aprire la valvola per permettere la fuoriuscita delle urine. È importante annotare la diuresi di tutta la giornata su un quaderno: controllare la diuresi

è buona abitudine perché ti consente di capire anche quanto bevi.

COSA È BENE OSSERVARE?

È importante osservare i caratteri delle urine oltre che la quantità; naturalmente occorre avvertire il medico quando la quantità dovesse essere molto ridotta e anche nell'eventualità che il colore riveli presenza di sangue o sedimenti simili a sabbia.

E PER DORMIRE...?

Si possono passare notti tranquille anche con il catetere a dimora. Ricorda sempre di eseguire l'igiene personale prima di coricarti, di svuotare il sacchetto di raccolta delle urine e di ancorarlo al letto in un punto più basso rispetto al corpo.

POSSO USCIRE ANCHE SE PORTO IL CATETERE VESCICALE?

Certamente! Se riuscirai ad accettare questo presidio come uno strumento di aiuto e non di dipendenza, sarai in grado di svolgere le tue attività di vita quotidiana senza troppi problemi. Puoi utilizzare, per la raccolta delle urine, delle sacche posizionabili attorno alla gamba, che preserveranno la tua privacy e ti consentiranno i ritmi di vita normali.

COME DEVO VESTIRMI?

L'abbigliamento deve essere adeguato: deve favorire la giusta posizione del catetere e della sacca di raccolta per non interrompere il regolare deflusso delle urine.

- usare pantaloni con bottoni o vestaglie
- non usare indumenti aderenti o con elastici

In questo modo si evitano anche trazioni o stiramenti del catetere